

Programme
NOVEMBRE

BONN'ART CAFÉ
À BONNES 16390

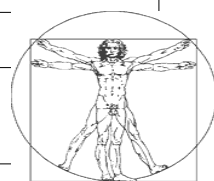
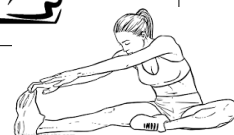


APÉRO TARTINES

Tous les Vendredis soirs

Ouverts aux adhérents de 18h à 20h30
Adhésion par an /10€ adulte/ 2€ enfant
ou journée à 0,50€

Samedi	2	10h / 12h	Groupe Histoire (Salle de la mairie)
Lundi	4	14h / 17h	Jeux de cartes et de société
		17h / 18h30	Aide aux devoirs
Mercredi	6	18h30 / 20h	Conversations franco-anglaises
Jeudi Nouveau	7	14h / 16h	venez découvrir L'atelier couture
Vendredi Nouveau	8	10h / 11h Nouvel Atelier	venez découvrir les ateliers Gym douce / Santé résa 07 83 76 41 87
Samedi	9	10h / 12h	Groupe Histoire (Salle de la mairie)
Lundi	11	14h / 17h	Jeux de cartes et de société
Mercredi	13	18h / 19h30	Cercle des lecteurs
Spécial Jeudi	14	9h30h / 12h Spécial cuisine	La cuisine végétarienne Atelier + repas 10€
		14h / 16h	L'atelier couture
Vendredi	15	10h / 11h	Gym douce / Santé (faire résa)
		19h / 21h30	Atelier découverte / histoire de l'art repas partagé à 19h
Spécial Samedi	16	9h45 / 12h 10h / 12h	Rando / Rdv au Bonn'art (niveau facile) Groupe Histoire (Salle de la mairie)
		12h30	Repas Normand 8€ (sur résa 07 83 58 60 72)
Spécial Lundi	18	14h / 17h	Jeux de cartes et de société
		17h / 18h30	Aide aux devoirs
		17h30 / 18h30 et à 18h30	Atelier Philo enfants suivi d'un Débat Philo adulte «Pourquoi la Philo?»
Mercredi	20	18h30 / 20h	Conversations franco-anglaises
Vendredi	22	10h / 11h	Gym douce / Santé (faire résa)
Reprise Samedi	23	10h / 12h	Groupe Histoire (Salle de la mairie)
		15h	Atelier Photo (reprise)
Lundi	25	14h / 17h 17h / 18h30	Jeux de cartes et de société Aide aux devoirs
Mercredi	27	18h / 19h30	Cercle des lecteurs
Vendredi	29	10h / 11h	Gym douce / Santé (faire résa)
Samedi	30		Groupe Histoire (Salle de la mairie)



Besoin de plus d'info?

Facebook : [bonn'art café](#)

bonnartcafe@gmail.com



EN NOVEMBRE



Détails des nouveaux ateliers et événements LES ATELIERS ET ACTIVITÉS SONT OUVERTS À TOUS

◆ Atelier Couture

les jeudis 7/11 et 14/11 de 14h à 16h Prix 6€ heure.

Pour info voir Fenella tel: 0671344653

Cours de Couture / invention/ création /patchwork et récupération
Venez apprendre à utiliser votre machine à coudre, à transformer
ou faire des retouches à vos vêtements, découper un patron...

Fabriquer votre propre sac, coussin, gilet...

Une journée complète de couture vous sera proposée,

le dimanche 1er décembre

Faites vous même vos cadeaux de Noël...

Résa Fenella tel: 06 71 34 46 53



© Can Stock Photo - csp20143996

◆ Atelier Gym Douce Santé avec Iréna tous les vendredi 10h / 11h par atelier à 8€ (5 personnes minimum)

◆ Résa 07 83 76 41 87

Le travail s'appuie sur des exercices corporels,
exécutés en musique à votre rythme avec des pauses,
des intervalles, des respirations...

Cet atelier est pour tous niveaux

Le matériel est prévu sur place
(les tapis d'exercices ...)

Prévoir juste une tenue confortable de sport,
1 serviette et 1 bouteille d'eau



© Can Stock Photo

◆ Atelier aide aux devoirs

Les lundis de 17h à 18h30



◆ Spécial végétarien le jeudi 14 / 11 de 9h30 à 12h:

Atelier Découverte de la cuisine Végétarienne

avec Ph. Knoll Cuisine + suivi du repas à 12h30 pour 10€



© Can Stock Photo - csp1706083

◆ Spécial repas le samedi 16/11 à 12h30 : Repas Normand Prix 8€ sur réservation tel 07 83 58 60 72



◆ Spécial philo le lundi 18/11 :

avec Ophélie Meunier des Francas

Un atelier Philo un pour enfant de 17h à 18h

suivit d'un débat philo pour adulte à partir

de 18h30 « Pourquoi la philo? »

